Ministero dell'Istruzione e del Merito

IIS "Giulio Casiraghi" – Liceo classico, linguistico e scientifico
Via Gorkj, 106 – Parco Nord - 20092 Cinisello Balsamo (Milano)
Tel: 02/6173001 - 02/6173828 - Codice iPA istsc_miis00100b

Alle studentesse e agli studenti
Alle famiglie
Al personale docente
Al personale ATA
Al sito WEB
Agli Atti

e, p.c. al DSGA

Oggetto: Avvio Laboratorio pomeridiano di Autodifesa e Empowerment Femminile

Si comunica a tutti gli studenti, alle famiglie e al personale docente l'attivazione del progetto extracurricolare **"Laboratorio di Autodifesa e Empowerment"**, volto a promuovere la sicurezza, la consapevolezza e il benessere delle studentesse.

Il corso, strutturato con una metodologia pratico-teorica e laboratoriale, mira a fornire strumenti concreti per la prevenzione del rischio e la gestione delle situazioni critiche.

1. Calendario e Orari

Le lezioni si terranno ogni **mercoledì dalle ore 14:15 alle ore 16:15**, presso la palestra o l'aula polivalente dell'istituto. Il corso avrà una durata complessiva di **20 ore** (10 incontri). **Data di inizio:** Mercoledì 11 marzo.

2. Modalità di Partecipazione e Iscrizione

Per garantire un'alta qualità dell'insegnamento e un corretto monitoraggio delle attività, il numero di posti è limitato a **20 partecipanti**.

- **Priorità di accesso:** Verrà data precedenza alle studentesse del **Triennio** (classi III, IV e V). In caso di posti residui, il corso sarà aperto anche al biennio.
- **Criterio di selezione:** A parità di requisiti, farà fede l'**ordine cronologico** di iscrizione.
- **Contributo:** Data la particolarità del corso, è richiesto un contributo di iscrizione pari a **euro 15,00**.

3. Frequenza e Regolamento

Data la natura laboratoriale e la limitata disponibilità di posti, si richiede il **massimo impegno alla frequenza assidua**. In caso di assenze ingiustificate o frequenza non continuativa, la scuola si riserva il diritto di **cancellare l'iscrizione** dell'utente per far subentrare le studentesse rimaste escluse dalla selezione iniziale (lista d'attesa).

4. Docenza

Le lezioni saranno tenute da esperti qualificati nel settore della difesa personale e del benessere psicofisico:

- **Maestra di Arti Marziali Barbara Tran Ngoc**
- **Prof. Dario Nuzzi**

5. Iscrizione Online

Le studentesse interessate possono iscriversi **entro e non oltre il 9 marzo 2026** compilando il modulo disponibile al seguente link: https://forms.gle/57PLGGwNEMx1dMuz6

Il Dirigente Scolastico
prof. Delio Pistolesi
(Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme connesse)

DELIO PISTOLESI
IIS GIULIO CASIRAGHI
Dirigente Scolastico
03.03.2026 09:15:22 CET