



**FOGLIO INFORMATIVO PER LA PARTECIPAZIONE DI MINORI
(rivolto a genitori/tutori)**

**Disentangling inequality and food Poverty amongst Adolescents:
concepts, measures and local action strategies.**

***Esplorare approcci inclusivi al diritto al cibo e al benessere
nell'adolescenza***

Gentili genitori/tutori,

vorremmo proporvi di coinvolgere Vostra/o figlia/o o il minore sotto la Vostra tutela in un progetto di ricerca, attraverso la compilazione in forma anonima di un questionario di circa 35 domande. A tal fine, abbiamo preparato questo breve foglio informativo, circa lo scopo, le caratteristiche e le modalità di svolgimento del progetto affinché possiate decidere in modo consapevole e libero se acconsentire o meno alla partecipazione di Vostra/o figlia/o o del minore sotto la Vostra tutela. Vi invitiamo a leggere attentamente quanto riportato di seguito. Il team di ricerca è inoltre a disposizione per rispondere alle Vostre domande.

Titolare del trattamento dei dati

Università degli Studi di Milano (rettore@unimi.it)

Responsabile della protezione dei dati

Data Protection Officer di Ateneo (dpo@unimi.it)

Professore o ricercatore referente scientifico del progetto di ricerca

Prof.ssa Ilaria Madama (02 50321447; ilaria.madama@unimi.it)



Qual è lo scopo di questo progetto di ricerca?

Il progetto di ricerca ha l'obiettivo di approfondire la comprensione del fenomeno spesso definito come "insufficiente accesso al cibo" e, in particolare, dell'impatto che può avere sulla vita degli adolescenti. Quando si parla di "insufficiente accesso al cibo", non ci si riferisce necessariamente alla mancanza di alimentazione adeguata o alla fame, come potrebbe venire subito in mente. Nei paesi ad alto reddito, come l'Italia, questa difficoltà si manifesta in modo diverso: non tanto come una carenza nutrizionale, ma piuttosto come una limitazione nella possibilità di scegliere quale cibo consumare, quando e con chi. Queste sfide sono strettamente legate al diritto al cibo, inteso non solo come il diritto di avere accesso a un'alimentazione sufficiente, ma anche come la possibilità di scegliere alimenti che rispecchino preferenze, abitudini ed esigenze culturali e sociali.

Per questi motivi, la nostra ricerca si propone di sviluppare uno strumento statistico che permetta di comprendere e misurare il disagio emotivo e sociale che gli adolescenti possono sperimentare quando incontrano difficoltà nell'accesso al cibo. Questo strumento aiuterà a dare voce alle loro esperienze e a fornire dati utili per sensibilizzare e orientare future iniziative di supporto.

Come si svolgerà il progetto di ricerca?

La ricerca prevede la somministrazione di un breve questionario a risposte chiuse a studenti e studentesse della scuola secondaria di II grado, con l'obiettivo di raccogliere - in forma anonima - informazioni sul possibile disagio emotivo, psicologico e sociale legato a eventuali difficoltà di accesso al cibo. Le informazioni raccolte, del tutto anonime e senza alcuna possibilità di risalire all'identità del rispondente, saranno analizzate attraverso metodi statistici per comprendere l'estensione e l'impatto di questo disagio. Lo strumento sviluppato potrà essere utilizzato da ricercatori e ricercatrici per approfondire ulteriormente il fenomeno e contribuire alla definizione di interventi mirati.

Il questionario

Come già accennato, tra le attività del progetto di ricerca DisPARI è prevista la somministrazione di un questionario a un campione di studenti, con domande volte a raccogliere informazioni sulle **esperienze che ruotano attorno al cibo** degli adolescenti.

Il questionario si compone di quattro sezioni, volte ad esplorare, rispettivamente:

- 1) La percezione delle condizioni economiche familiari
- 2) Le strategie familiari rispetto alla spesa alimentare
- 3) La disponibilità di cibo in famiglia
- 4) Cibo e socialità per i ragazzi



Le domande del questionario sono state selezionate con attenzione per raccogliere dati utili alla ricerca, formulate in modo chiaro, generico e rispettoso della sensibilità degli adolescenti, evitando possibili disagi emotivi.

A conclusione del foglio informativo potrete trovare alcune delle domande estratte dal questionario, in modo tale che possiate formare un'idea sufficientemente precisa di quello per cui si chiede di dare il vostro consenso.

Per quale ragione proponiamo la partecipazione di Vostro figlio/a/del minore posto sotto la Vostra tutela al progetto di ricerca?

In questo progetto intendiamo coinvolgere circa mille studenti iscritti alle classi prima, seconda, terza o quarta di alcuni istituti di scuola secondaria di II grado situati nel territorio milanese e lombardo. Per validare il nostro strumento di analisi abbiamo bisogno di un numero ampio di studenti e studentesse, provenienti da diversi indirizzi di studio (istituti tecnici, istituti professionali e licei) e diversi quartieri del capoluogo o comuni limitrofi, con l'obiettivo di ottenere una rappresentanza diversificata di adolescenti con esperienze di vita differenti. La partecipazione di Vostro/a figlio/a o del/la minore sotto la Vostra tutela è prevista in quanto studente di una delle scuole selezionate per la ricerca.

È obbligatorio partecipare al progetto di ricerca?

La partecipazione alla ricerca è completamente volontaria. In qualsiasi momento, sia Voi genitori/tutori che Vostra/o figlia/o (o il minore sotto la Vostra tutela) potrete decidere di ritirare il consenso senza dover fornire alcuna spiegazione.

Quando si svolgerà la ricerca e cosa verrà chiesto di fare a Vostra/o figlia/o /del minore posto sotto la Vostra tutela?

Il progetto di ricerca prevede che a Vostro/a figlio/a o minore posto/a sotto la Vostra tutela verrà chiesto di compilare un questionario composto da una batteria di domande a risposta chiusa relative al disagio emotivo e sociale eventualmente sperimentato in situazioni di insufficiente accesso al cibo. La somministrazione del questionario avverrà durante l'orario scolastico nel corso dei mesi di aprile e maggio 2025, con il supporto e la presenza del gruppo di ricerca. Il nostro team illustrerà gli obiettivi della ricerca, fornirà istruzioni dettagliate e sarà a disposizione per rispondere a eventuali domande lungo tutto l'arco della compilazione.

Quali sono i passaggi necessari per la partecipazione al progetto di ricerca di Vostra/o figlia/o / del/la minore posto/a sotto la Vostra tutela?

La partecipazione al progetto di ricerca avviene previa dettagliata informazione a Voi e a Vostra/o figlia/o/ o minore posto/a sotto la Vostra tutela, sulle caratteristiche dello stesso. Al termine della fase informativa potrete acconsentire alla sua partecipazione al progetto di ricerca firmando il modulo di consenso informato. È importante che anche Vostro/a figlio/a o il/la minore posto/a sotto la Vostra tutela sia d'accordo a partecipare al progetto di ricerca ed



esprima il proprio assenso: al momento della somministrazione, le/gli verrà presentato un modulo informativo da firmare prima di iniziare la compilazione del questionario.

Altre informazioni importanti

La informiamo che questo progetto di ricerca è finanziato dalla Fondazione CARIPLO Bando Inequalities Research 2023.

Vi informiamo inoltre che questo progetto di ricerca è stato approvato dal Comitato Etico dell'Università degli Studi di Milano. Il documento di consenso informato espresso per iscritto, da Voi firmato, verrà conservato dal Responsabile del presente progetto di ricerca, mentre Voi in qualità di genitori/tutori avete diritto a riceverne una copia. Durante il progetto di ricerca, potrete contattare il responsabile dello stesso per qualsiasi informazione.

Vi ringraziamo per la Vostra disponibilità ed aiuto.

DICHIARAZIONE DEL RESPONSABILE DEL PROGETTO DI RICERCA

Dichiaro di aver fornito al genitore/tutore della/del partecipante informazioni complete e spiegazioni dettagliate circa la natura, le finalità, le procedure e la durata di questo progetto di ricerca. Dichiaro inoltre di aver fornito al genitore/tutore della/del partecipante il foglio informativo.

Firma del responsabile del progetto di ricerca _____ Data _____



Foglio informativo sul Questionario sulle esperienze che ruotano attorno al cibo per gli adolescenti in Italia

1) Esempio di domanda inclusa nella sezione su:
“Percezione delle condizioni economiche familiari”

X. Hai mai avuto la sensazione che i tuoi facciano sacrifici per soddisfare i tuoi bisogni o desideri?	No	<input type="radio"/>
	Sì	<input type="radio"/>

→ X.A

Se dovessi realizzare che i tuoi stanno facendo sacrifici per soddisfare i tuoi bisogni/desideri, come pensi che ti sentiresti?

(0 = per niente, 5 = molto)

	0	1	2	3	4	5
Grato/a, per il fatto che fanno sacrifici per me	<input type="radio"/>					
Motivato a provare a fare qualcosa per aiutare	<input type="radio"/>					
Preoccupato/a per la loro condizione	<input type="radio"/>					
Più consapevole	<input type="radio"/>					
In colpa	<input type="radio"/>					
Arrabbiato/a	<input type="radio"/>					
Triste	<input type="radio"/>					
Preoccupato/a per il mio futuro	<input type="radio"/>					
Non ho nessuna reazione particolare			<input type="radio"/>			
Non so rispondere			<input type="radio"/>			

→ X.B

Quando è successo, come ti sei sentito?

(0 = per niente, 5 = molto)

	0	1	2	3	4	5
Grato/a, per il fatto che fanno sacrifici per me	<input type="radio"/>					
Motivato a provare a fare qualcosa per aiutare	<input type="radio"/>					
Preoccupato/a per la loro condizione	<input type="radio"/>					
Più consapevole	<input type="radio"/>					
In colpa	<input type="radio"/>					
Arrabbiato/a	<input type="radio"/>					
Triste	<input type="radio"/>					
Preoccupato/a per il mio futuro	<input type="radio"/>					
Non ho nessuna reazione particolare			<input type="radio"/>			
Non so rispondere			<input type="radio"/>			



2) Esempio di domande incluse nella sezione su:
“Strategie familiari rispetto alla spesa alimentare”

X. Nella tua famiglia, dove si fa la spesa alimentare il più delle volte?
(scegli le due opzioni principali)

In negozi specializzati in alimentari di alta qualità (per esempio: Terroir, La Fungheria, Cuore Vegano, Natura Sì, Cortilia, ecc.)	<input type="checkbox"/>
Al supermercato (per esempio: Carrefour, Unes, Esselunga, Pam, Conad, Famila, Coop, ecc.)	<input type="checkbox"/>
Al discount (per esempio: Penny, Lidl, Eurospin, Aldi, ecc.)	<input type="checkbox"/>
Al mercato	<input type="checkbox"/>
Non lo so	<input type="radio"/>

Y. Ti capita di percepire preoccupazione in casa rispetto al costo troppo elevato per l'acquisto di cibo?

No	<input type="radio"/>
Sì	<input type="radio"/>

Y.A. Come ti fa sentire questa cosa?

La considero una cosa normale	<input type="radio"/>
Mi mette un po' a disagio	<input type="radio"/>
Mi mette molto a disagio	<input type="radio"/>



3) Esempio di una domanda incluse nella sezione su:
“Disponibilità di cibo in famiglia”

X. Secondo te, la tua famiglia riesce a procurarsi tutto il cibo necessario?

Si	<input type="radio"/>
No	<input type="radio"/>
Non lo so	<input type="radio"/>

X.A Quando capita che non ci riesce, come ti senti?

	<i>(0 = per niente, 5 = molto)</i>					
	0	1	2	3	4	5
Motivato a provare a fare qualcosa per aiutare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preoccupato/a per la nostra situazione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Più consapevole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arrabbiato/a	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Triste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non ho nessuna reazione particolare			<input type="radio"/>			
Non so rispondere			<input type="radio"/>			

X.B Come ti comporti quando succede?

Ne parlo apertamente	<input type="radio"/>
Faccio finta di niente	<input type="radio"/>

X.C Quanto spesso è successo nell'ultimo anno

Una o due volte al massimo	<input type="radio"/>
Tre o quattro volte	<input type="radio"/>
Quasi ogni mese	<input type="radio"/>



4) Esempio di domande incluse nella sezione su:

“Cibo e socialità”

X. Nella scelta di dove andare a mangiare con gli amici, quanto conta per te il costo del cibo?

0 1 2 3 4 5

(0 = per niente, 5 = molto)

Y. Chiedi mai ai tuoi amici di scegliere posti più economici per andare a mangiare a causa delle tue possibilità economiche?

	No, perché non ne ho bisogno	<input type="radio"/>
	No, perché non sarebbe giusto nei loro confronti	<input type="radio"/>
	No, perché mi sentirei in imbarazzo	<input type="radio"/>
	Sì	<input type="radio"/>

Y.A. Come ti senti se i tuoi amici scelgono o accettano di andare a mangiare dove il cibo costa meno, per venirti incontro?

	(0 = per niente, 5 = molto)	0	1	2	3	4	5
Grato/a, riconoscente		<input type="radio"/>					
In debito, obbligato/a		<input type="radio"/>					
A disagio		<input type="radio"/>					
In colpa		<input type="radio"/>					
Frustrato/a		<input type="radio"/>					
Arrabbiato/a		<input type="radio"/>					
Triste		<input type="radio"/>					
Non ho nessuna reazione particolare				<input type="radio"/>			
Non so rispondere				<input type="radio"/>			