FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN ONLUS
Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

"Una rete di relazioni"

PROGETTO DI PREVENZIONE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO a.s.2025-26

PREMESSA
Il passaggio alla scuola secondaria di secondo grado segna un importante cambiamento per i ragazzi e offre l'occasione per fermarsi a riflettere, all'inizio di un nuovo percorso scolastico, sul proprio essere in relazione con gli altri e su cosa significhi far parte di un gruppo.
Parlando di relazioni, non può mancare una riflessione sull'uso del digitale, che è una delle principali modalità attraverso cui, soprattutto in questo momento storico, le relazioni stesse prendono forma.
In particolare, il presente progetto, si pone come un intervento di educazione alla legalità e alle relazioni positive, orientate al rispetto di sé e dell'altro, convinti che lavorare su questi aspetti sia necessario per prevenire situazioni di bullismo e cyberbullismo.
Questi fenomeni, infatti, possono essere definiti come una vera e propria incapacità relazionale, dove la difficoltà di ascoltarsi e di empatizzare con l'altro sfocia in episodi di prepotenza e prevaricazione.

FINALITÀ
Il presente progetto intende migliorare il benessere relazionale dei ragazzi, all'inizio di una nuova esperienza scolastica, promuovendo relazioni positive fondate sul rispetto di sé e degli altri.
L'attenzione è posta soprattutto sull'educazione emotiva e lo sviluppo dell'empatia, come fattori di prevenzione del bullismo e del cyberbullismo.

METODOLOGIA
Tutti i temi verranno affrontati utilizzando una metodologia interattiva che prevede l'impiego di diversi strumenti (brainstorming, lavori a piccolo gruppo, role play, drammatizzazioni, carte stimolo, video, …) e favorisce l'apprendimento in modo esperienziale, stimolando nei ragazzi il coinvolgimento e la partecipazione.
Ogni attivazione sarà comunque seguita da un momento di debriefing, in cui riflettere e discutere sull'attività in modo da rafforzare gli apprendimenti.

<u>Tempistica:</u>
ALUNNI
Destinatari: alunni delle classi prime. Sono previsti **tre incontri di due ore** ciascuno per ogni classe (totale 6 ore). I primi due incontri saranno condotti da psicologhe, pedagogiste ed educatori, che nell'ultimo incontro, saranno affiancate dall'avvocato della Fondazione per la Famiglia Edith Stein.

FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN ONLUS
Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

INSEGNANTI/ GENITORI

In parallelo al lavoro in aula con i ragazzi, si prevede un **incontro di due ore** a fine progetto, rivolto a insegnanti e genitori delle classi coinvolte, per la condivisione di obiettivi e contenuti affrontati durante il progetto e per un momento formativo sul ruolo dell'adulto nella prevenzione e nell'affrontare situazioni di bullismo e cybebullismo.

VALUTAZIONE

Nell'ultimo incontro con il gruppo classe si rifletterà sull'esperienza svolta.
Durante gli incontri di restituzione verrà chiesto un feed-back relativo a metodo, contenuti e strumenti utilizzati.
È prevista inoltre la compilazione di una griglia di osservazione di ogni classe da parte degli operatori.

Nell'ottica di un lavoro di rete tra scuola e servizi del territorio, gli operatori sono inoltre disponibili presso i Consultori della Fondazione per consulenze, finalizzate alla presa in carico integrata di minori e famiglie in situazione di fragilità.

FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN ONLUS
Via Carducci n° 21
20092 Cinisello Balsamo
Tel. 026171927
M@il: direzione@fondazioneedithstein.it
Pec: famiglia.cinisello@pec.it
www.fondazioneedithstein.it

Una rete di relazioni

OBIETTIVI E ATTIVITÀ

	OBIETTIVI	ATTIVITA'	CONTENUTO
I INCONTRO	- creare un clima di empatia e collaborazione tra conduttori e gruppo classe - Riflettere sulle modalità di funzionamento di un gruppo - riflettere sui ruoli di ciascuno nel gruppo	- Presentazione incrociata - Il gruppo come rete - Il gioco delle etichette	Piano cognitivo. Il funzionamento dei gruppi e le dinamiche relazionali. Pregiudizi e stereotipi nelle relazioni con gli altri. Introduzione al fenomeno del del bullismo.
II INCONTRO	- riflettere sulle interazioni online in modo critico - assumere il punto di vista dell'altro - sperimentare l'empatia	- La simulazione di una chat - Gioco su empatia ed emozioni - chiusura: Le nostre frasi positive	Piano emotivo: promozione della consapevolezza emotiva e dell'empatia. Le caratteristiche delle interazioni online e le emozioni connesse.
III INCONTRO	- fornire informazioni legali sul fenomeno del cybullismo - riflettere sulle conseguenze dei propri comportamenti - riflettere sulle responsabilità di ciascuno	- Breve parte introduttiva sui reati online e su bullismo/ cyberbullismo dal punto di vista legale - Role play: simulazione di un processo a partire da un caso di cronaca L'incontro prevede la presenza di un avvocato della Fondazione.	Piano etico: promozione del senso di responsabilità, di giustizia e di legalità. Riflessione sulle conseguenze delle proprie azioni cogliendo le diverse implicazioni (piscologiche e legali). Le possibili soluzioni al problema.