Liceo Classico, Scientifico e Linguistico Statale
Giulio Casiraghi
Cinisello Balsamo

03 Novembre 2026

Circolare numero 184

Corsa campestre – fase d'Istituto 2026/27

Si comunica che il giorno **martedì 1° dicembre 2026** si terrà la fase d'istituto dei campionati studenteschi per la disciplina "corsa campestre".

La partecipazione degli studenti e delle studentesse **sarà obbligatoria** per tutte le classi ad esclusione delle quinte e di alunni esonerati dall'attività motoria.

Ogni gara si svolgerà su un percorso di 1000 m (giro singolo) su fondo sterrato/erba per ogni categoria.

Per le classi quinte la partecipazione in qualità di atleti è facoltativa, mentre verranno selezionati alcuni studenti in qualità di steward dai docenti di scienze motorie**. Per tutti gli altri studenti delle classi quinte:** se non selezionati in qualità di steward o partecipanti, le lezioni proseguono normalmente. **I docenti in orario con le classi partecipanti** dovranno vigilare sulla propria classe o comunque coadiuvare i docenti del dipartimento di scienze motorie sorvegliando la zona di gara o adiacenze ad essa (es. spogliatoi, corridoi etc.) **I docenti (atleti) volontari** potranno partecipare alla gara **a staffetta in modalità coppia** (500m a testa) inviando i nomi della coppia a gianluca@liceocasiraghi.edu.it

La giornata sarà organizzata secondo questi orari:

ore 8.10 (classi 1° e 2°) appello all'interno delle palestre con il docente della prima ora ore 8.30 inizio riscaldamento sul percorso di gara ore 9.00 partenza della prima gara (classi prime F e a seguire le altre batterie) ore 10.05: ritorno in classe per le classi 1°e 2° ore 10.15 arrivo in palestra per le classi 3°, 4° accompagnati dai docenti in servizio (atleti volontari classi 5° in autonomia) ore 10.45 partenza gara classi terze F e a seguire le altre batterie ore 12.30 fine gare ore 12.45 contrappello
Al temine del Contrappello gli studenti sono autorizzati ad uscire da scuola.

Il regolamento di gara sarà disponibile a breve e affisso in bacheca davanti alle palestre.

Prof. Rosso